2.045 Nátierka šunková s taveným syrom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	0,90	0,90	1,10	1,10	1,40	1,40	1,60	1,60
šunka	0,50	0,50	0,65	0,65	0,80	0,80	1,00	1,00
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20	0,30	0,30
tavený syr	0,60	0,60	0,75	0,75	0,85	0,85	1,20	1,20
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme s taveným syrom a mliekom. Pridáme pomletú alebo na jemno pokrájanú šunku, dochutíme soľou a vyšľaháme do peny.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	370	89	1,93	9,0	0,0	0,2	0,0	39,0	0,1	0,065	0,0	0,0	0,0	0,0
B	457	110	2,47	11,1	0,0	0,3	0,0	49,1	0,1	0,081	0,1	0,0	0,0	0,0
C	570	137	2,93	13,9	0,0	0,4	0,0	56,5	0,1	0,099	0,1	0,1	0,1	0,0
D	681	163	3,88	16,4	0,0	0,5	0,0	79,0	0,2	0,121	0,1	0,1	0,1	0,0